

ひまわりがお日様に向かってぐんぐんと茎をのぼして、つぼみを膨らませています。暑さに負けないように、早寝、早起き、朝ご飯で、元気に過ごしたいですね。ひだまりでは、天気の良い日の午前中は、ひだまり前のスペースで水遊びを行っています。また、涼しいお部屋の中でも楽しいプログラムを計画しています。お気軽に遊びにいらしてくださいね！！



今年も水遊び始めました！！
水着、タオル、水筒、着替えを
もってお越しください。



新しいおもちゃ、仲間入り
しました。いっぱい遊んでね！



コロナ禍前からお休みしていた洋
服のリユースコーナーを再開しまし
た。みんなでSDGsしましょう！



今月のピックアップ情報



七夕飾り作り 6日(水)、7日(木) 午前・午後

七夕に願いを込めて、シールをぺたぺた…、
スイカのお飾りを作りましょう。
折り紙で自由制作もできますよ。
作った笹飾りは、笹につるして、お土産にどうぞ。

乳幼児の発育講座 13日(水)10時半～11時

講師 萌気園 公認心理士 鈴木美智子先生
今月は先月の講座の後編、ペアレントトレーニングの
紹介②(ペアトレ応用編)です。予約受付は、ひだまり
か、お電話で。当日参加も大歓迎です！

わらべうたで遊ぼう 8日(金)、29日(金)

10時半～11時 赤ちゃんも一緒に楽しみましょう！

今月のわらべ歌紹介「おふねがぎっちらこ」
♪おふねがぎっちらこ ぎっちらこ ぎっちらこ♪
(お家とお子さんを向かい合うように膝に座らせます。両
手を握り合い歌に合わせて前後に揺らして遊びます。)

夏にお役立ち！応急処置を学ぼう！

28日(木)10時半～11時 看護師 松下さん

お外遊びが多くなるこの季節、いざと言う時に
困らないために、今から学んでおきましょう。
経験豊かな、こども園看護師がお話します。予約受
付はひだまりかお電話で。当日参加 OK です。

一時保育『わかくさ』(ひだまりの隣のお部屋で保育しています。)

- 対象者:南魚沼市在住の生後6か月～5歳児
 - 時間:8時30分～16時30分(日曜、祝日、年末年始を除く)土曜は相談に応じます。
 - 利用料:一日1,800円・半日1,150円(延長の場合は、200円/30分 別途)
- 詳細は、浦佐認定こども園まで(025-777-5560)



*感染予防対策として、登園時の体温報告(発熱、咳等、体調不良不可) 保護者の送迎時マスク着用。
ご協力をお願いします。

ひだまり利用のご案内（新型コロナウイルス感染防止対策により、ご協力お願いします。）

南魚沼市に住所のある未就園児とその保護者が対象になります。発熱、咳等体調不良のある方はご遠慮ください。親子共、利用前に検温してきてください。大人はマスク着用。入室時と退室時に手洗いか、手指消毒をお願いします。午前中、ご利用人数が多くなった場合は人数制限させていただくことがあります。（制限をするときは玄関外に看板を出します。）ご了承ください。午後（13：00～16：00）はご利用者が少なくお勧め致します。（身体測定と制作は午後も行います。）なお、感染状況によって、予告なく内容の変更や休館になる場合があります。ご了承ください。



7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
ひだまり開放時間は AM10 時～12 時。PM1 時～4 時です。 ホール使用、昼食の喫食はお休んでいます。プログラムは自由参加です。 制作、身体測定は午前、午後行っています。					1	2
					身体測定 AM 松下看護師の 発育相談	お休 み
3	4	5	6	7	8	9
お休み	身体測定 成長記録作り	自由遊び カブラ	七夕飾りを 作ろう！	七夕飾りを 作ろう！	わらべうたで 遊ぼう！ 10時半～11時	お休 み
10	11	12	13	14	15	16
お休み	水遊び おもちゃを 作ろう！	水遊びを 楽しもう！ AM	乳幼児の 発育講座 10時半～11時	8月の カレンダー作り 野菜スタンプ	自由遊び トンネル	お休 み
17	18	19	20	21	22	23
お休み	海の日 お休み	8月の カレンダー作り 野菜スタンプ	親子で 絵本を楽しもう！ 絵本の紹介	みかさんの 英語で遊ぼう！ 10時半～11時	体を動かして 遊ぼう！ 10時半～11時	お休 み
24	25	26	27	28	29	30, 31
お休み	水遊びを 楽しもう！ AM	7月の お誕生会 11時～11時半	ミニアスレチック で遊ぼう！	応急処置を 学ぼう！ 10時半～11時	わらべうたで 遊ぼう！ 10時半～11時	お休 み

暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起し、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2. 皮膚のケア

こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温管理

高温、多湿などの条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。設定温度は 27～28℃を目安に。冷やしすぎ注意。